

CONCEPTO MULLIGAN

NIVELES A Y B

Acreditación Internacional atribuida por:



MULLIGAN CONCEPT TEACHERS ASSOCIATION

INTRODUCCIÓN

Este Concepto fue creado en los años 70 por Brian Mulligan, fisioterapeuta neocelandés. Ha sido introducido recientemente en la Península Ibérica, pero es utilizado desde hace años en países como los EEUU, Australia, Nueva Zelanda y Reino Unido.

El tratamiento fisioterapéutico de las lesiones musculoesqueléticas ha progresado desde el ejercicio activo y gimnasia de recuperación en sus orígenes, hasta la aplicación por parte del fisioterapeuta de movimientos pasivos fisiológicos y movimientos pasivos accesorios. El concepto de Brian Mulligan de movilizaciones con movimiento (MWMS) en las extremidades y de deslizamientos apofisarios naturales sostenidos (SNAGS) en la columna son la continuación lógica de esta evolución con la aplicación simultánea de un movimiento accesorio pasivo por parte del fisioterapeuta y un movimiento fisiológico activo generado por el paciente.

Los efectos inmediatos de estas técnicas se explican por la corrección de fallos posicionales articulares y de efectos neurofisiológicos que han sido demostrados por investigaciones científicas publicadas en las mejores revistas internacionales (British Medical Journal, Manual Therapy, Physiotherapy, etc.)

OBJETIVOS

El objetivo de este curso es administrar conocimientos teóricos y prácticos relativos al tratamiento de pacientes del ámbito neuro-músculo-esquelético según el Concepto Mulligan.

Al final de este curso, los participantes estarán preparados para incorporar este concepto de Terapia Manual en su práctica clínica.

CONTENIDOS DEL PROGRAMA

- Principios del Concepto Mulligan;
- Evidencia científica sobre el Concepto Mulligan;
- Movilizaciones con movimiento (MWMs) para los dedos, mano, muñeca, antebrazo, codo, hombro, cadera, rodilla, tobillo y pié;
- Deslizamientos apofisarios naturales sostenidos (SNAGs) cervicales, torácicos y lumbares;
- “Headache SNAGs” y “reverse headache SNAGs” y otras técnicas para cefaleas y mareos;
- Deslizamientos apofisarios naturales (NAGs);
- “Reverse NAGs”;
- Vendajes para diferentes situaciones clínicas;
- Técnicas de auto-tratamiento.

Este curso tiene una duración de 3 días (9h-17h).

PROGRAMA

Día 1

09h00 Introducción del Concepto Mulligan.

Mecanismos biomecánicos y neurofisiológicos.

Evidencia científica actual.

09h45 Movilizaciones con movimiento y vendajes de Mulligan para las articulaciones interfalángicas y metacarpofalángicas.

10h30 *Café*

10h50 Movilizaciones con movimiento, vendajes y auto-tratamiento para las articulaciones intermetacarpianas, intercarpianas y radio-carpiana.

13h00 *Comida*

14h00 Movilizaciones con movimiento para las articulaciones radio-cubital superior e inferior.

14h45 Movilizaciones con movimiento y auto-tratamiento para el codo.

15h30 *Café*

15h50 Movilizaciones con movimiento y auto-tratamiento para el hombro.

17h00 *Fin de la jornada*

Día 2

09h00 NAGs (deslizamientos apofisarios naturales) y reverse NAGs.

09h45 SNAGs (deslizamientos apofisarios naturales sostenidos) cervicales y auto-SNAGs.

10h30 *Café*

10h50 Continuación. SNAGs y auto-SNAGs lumbares.

13h00 *Comida*

14h00 SNAGs y auto-SNAGs torácicos y movilizaciones con movimiento intercostales.

14h45 SNAGs y auto-SNAGs para cefaleas cervicogénicas.

15h30 *Café*

15h50 SNAGs y auto-SNAGs de rotación de C1 para mareos y cefaleas cervicogénicas y restricción de rotación.

17h00 *Finl de la jornada*

Día 3

09h00 Revisiones.

09h30 Movilizaciones con movimiento para la cadera.

10h30 *Café*

10h50 Movilizaciones con movimiento y vendajes de Mulligan para el pié.

13h00 *Comida*

14h00 Movilizaciones con movimiento y vendajes para el tobillo.

15h30 *Café*

15h50 Movilizaciones con movimiento, auto-tratamiento y vendajes para la rodilla.

17h00 *Fin de la jornada*

METODOLOGÍA DOCENTE

El curso es eminentemente práctico. Se organiza en base a una exposición teórico-práctica de la técnica sobre un voluntario, junto a prácticas dirigidas por el profesor y práctica supervisada entre los estudiantes simulando el rol fisioterapeuta-paciente.

Se entregará a cada estudiante una carpeta con un dossier de apuntes, un libro "Manual Therapy: NAGs, SNAGs, MWMs, etc.", una almohada de tratamiento y una cincha de tratamiento.

PROFESORADO

Francisco Neto

- Único Profesor Internacional del Concepto Mulligan en la Península Ibérica, reconocido por la Mulligan Concept Teachers Association;
- Licenciado en Fisioterapia (Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa, Portugal);
- Certificado en Terapia Manual Ortopédica (Curtin University of Technology, Australia);
- Máster en Fisioterapia (University of Brighton, Reino Unido);
- Profesor de másters universitarios de Terapia Manual en Portugal y España.